



2025 - 2026

P'tits déjà' DES PARENTS



Un espace de rencontres
et d'échanges à destination
des parents d'ados
1 samedi par mois de 10h à 11h30



Gratuit, Anonyme et Confidentiel
Inscription auprès de la MDA
dans la limite des places disponibles

INSCRIPTIONS



Maison des Adolescents
de la Gironde

5 rue Duffour Dubergier
33000 Bordeaux

05 56 38 48 65

maisondesadolescents33@gmail.com

11/10/2025

Spécial SISM 2025

« Copains virtuels, copains réels,
c'est quoi être "en lien" en 2025 ? »

Avec les professionnels de la MDA 33



15/11/2025

« Parents surchargés,
attention au Burn out ! »

Avec l'Association L'BURN

13/12/2025

« Scolarité en risque de décrochage :
identifier les ressources pour
retrouver le chemin de l'école »

Avec le service social en faveur des élèves, DSDEN 33

Retrouvez toutes les informations
sur notre site et réseaux sociaux  

24/01/2026

« Parlons de nos ados !
les conflits, les copains, les limites... »

Avec Ivy Daure, Psychologue clinicienne

28/02/2026

« Orientation scolaire :
accompagner ses ados
pour faire face aux
incertitudes, à la
pression, aux
questionnements... ? »

avec le CIO de Cenon



14/03/2026

« Le corps en changement à l'adolescence :
comment l'apprivoiser ?
(le montrer, le cacher,
l'apprêter, le tatouer,
le maquiller...) »

Avec Laura Frappier,
psychomotricienne
au Centre Jean Abadie
- CHU de Bordeaux.



25/04/2026

« Ados, consommations et substances,
quels repères pour les parents ? »

avec Addictions France

06/06/2026

« Parentalité et absence :
quand un parent manque... »

Avec Françoise Mevel,
Psychologue clinicienne

