



2024 - 2025

P'tits déj' DES PARENTS



Un espace de rencontres
et d'échanges à destination
des parents d'ados

1 samedi par mois de 10h à 11h30



Gratuit, Anonyme et Confidentiel
Inscription auprès de la MDA
dans la limite des places disponibles

INSCRIPTIONS



Maison des Adolescents
de la Gironde
5 rue Duffour Dubergier
33000 Bordeaux
05 56 38 48 65
maisondesadolescents33@gmail.com

21/09/2024

C'est la rentrée : quels lieux
ressources, dispositifs,
applis pour aider vos ados ?!

Avec le Centre Régional Infos jeunes
Nouvelle Aquitaine



12/10/2024

Mais pourquoi les ados
sont-ils mous (parfois) ?
Ados et corps en mouvement (ou pas)

dans le cadre des SISM 2024

16/11/2024

Ma santé mentale de parent...
qu'en dire à mon ado ?

Avec Katia M Bailara, psychologue,
Université de Bordeaux

07/12/2024

Ca décroche à l'école, que faire ?
Avec les services spécialisés de la DSDEN

18/01/2025

Père, mère, frères et sœurs d'ados...
quand l'adolescence revisite la place
de chacun dans la famille.

Avec Ivy Daure, psychologue clinicienne

15/02/2025

Petites et grandes consommations :
les ados et les substances, prévenir et
accompagner.

Avec François Richard du CEID

15/03/2025

Quand l'ado va quitter le nid...
Repenser sa place de parent

Avec le CPCT Aquitaine

12/04/2025

Mon ado ne va pas bien,
Est-ce urgent ?
Quand s'inquiéter ?

Avec les répondants de QUESTION PSY



17/05/2025

Petits et grands
désaccords entre parents :
comment faire avec,
à l'adolescence ?

Avec Famille en Gironde



14/06/2025

Faire confiance, accompagner
ses enfants adolescents vers
l'autonomie

Avec Françoise Mevel, psychologue clinicienne